



FORMATION D'ART-THÉRAPIE SPIRITUELLE PAR LE MANDALA CRÉATIF

*Devenir art-thérapeute spécialisé dans le mandala créatif **



Formation accélérée au métier d'art-thérapeute spirituel spécialisé dans le mandala créatif

5 modules de 12 h (+ de 80 heures)

Un weekend par mois sur 5 mois

■ À PROPOS DE L'ART-THÉRAPIE SPIRITUELLE PAR LE MANDALA CRÉATIF

A la lumière des étapes qui régissent le développement de la création de l'univers et de l'humanité, l'art-thérapie spirituelle se présente comme un outil d'éveil à sa pleine réalité créatrice, tant sur un plan personnel qu'universel. Elle s'inscrit ainsi dans une démarche de conscientisation du moi créateur, source primordiale d'énergie de vie...

Le processus de guérison se met en place lorsque je suis en mesure de réveiller l'artiste-guérisseur (sorcier, chamane, appelons-le à notre convenance) qui sommeille en moi. Lui seul est à même de brasser l'énergie créatrice de vie et de braver les principes conditionnés (hérités) qui nouent ma tête (le mental) mon centre émotionnel (cœur et ventre) et mon énergie vitale (sexuelle), empêchant le fluide créatif de circuler librement.

L'art-thérapie spirituelle s'inscrit dans une démarche de remise en circulation de l'énergie créatrice de vie.

♥ *La seule vision de beauté de sa création porte le germe de la guérison.*

■ À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

*La formation d'art-thérapie spirituelle est **ouverte à tout public** sensible à l'approche du mandala créatif en tant que support spirituel et thérapeutique de l'expression du moi créateur.*

Elle s'adresse aussi bien aux artistes qu'aux spécialistes du bien-être, acteurs sociaux et toute personne qui souhaite maîtriser le mandala créatif, tant pour son propre développement artistique et spirituel que celui d'autrui.

* Formation de type alternatif (non reconnue par l'État) sanctionnée par un **diplôme de fin de stage** qui justifie symboliquement de ton niveau de compétence professionnelle dans le domaine.

FORMATION D'ART-THÉRAPIE SPIRITUELLE PAR LE MANDALA CRÉATIF

LES MODULES DE LA FORMATION en art-thérapie spirituelle

MODULE 1

- Présentation de l'art-thérapie spirituelle par le mandala
- Initiation au mélange et au langage des couleurs



✔ **Comprendre l'art-thérapie spirituelle** par le mandala créatif, ses vertus et ses champs d'application.

✔ **Puissance symbolique du mandala** en tant que vaisseau d'exploration du moi créateur.

✔ **La matrice cosmique** : Le mystère de sa réalité transcendante.

✔ **Les cinq étapes clés du processus créatif** (1. *Lâcher prise* - Étape du minéral / Création / Chaos / Peur /... 2. *Ancrage* - Étape du végétal / Nature / Naissance / Vie /... 3. *Protection* - Étape de l'animal / Survie / Famille / Sécurité / Pouvoir /... 4. *Guérison* - Étape de l'humain (l'Être) / Conscience / Pardon / Amour /... 5. *Adéquation* - Étape du divin / Éveil / Accueil / Visualisation créatrice /...)

✔ **Initiation pratique au mélange et au langage des couleurs** à la lumière du cercle chromatique de la matrice cosmique.

MODULE 2

- Symboles et différents types de mandalas
- Initiation au dessin de mandala



✔ **Découverte de l'univers magique des symboles graphiques** avec une bibliothèque de 300 symboles.

✔ **Usage pratique et ritualisé des symboles universels** en tant qu'archétype de l'inconscient.

✔ **Importance des symboles**, de leur langage et de la puissance de leur présence toujours en mouvement dans notre vie intérieure et extérieure.

✔ **Comprendre et utiliser les symboles universels** (archétypes) à travers les **cinq étapes du processus créatif**.

✔ **Les différents types de mandalas créatifs individuels et collectifs** : Mandala cathartique, mandala spontané (intuitif), mandala semi-structuré, mandala structuré et mandala initiatique.

✔ **Approche du dessin** en général et des symboles en particulier. L'approche du dessin consiste ici à développer une attention particulière à l'émotion suscitée par le mouvement graphique du dessin et à écouter son intuition (talent) et la liberté qu'elle recèle (au-delà du "je sais ou je ne sais pas" dessiner qui n'a de sens qu'en référence à la réalité visible et non à la liberté créatrice). Le mouvement graphique du dessin renvoie directement au mouvement de ma posture intérieure.

MODULE 3

- Initiation aux techniques d'arts plastiques - Processus d'accompagnement



- ✓ **Découverte de plusieurs techniques pratiques d'arts plastiques** adaptées au mandala créatif : collage, monotype, sgraffite, couteau, chiffon, pochoir, tampon, éponge, pastels, etc...
- ✓ **Réalisation de plusieurs mandalas libres et structurés** à partir des techniques apprises (mandalas individuels et collectifs)
- ✓ **Comprendre le processus de progression technique du mandala créatif** (pose du fond, des valeurs... etc) et l'enjeu émotionnel qui se met en place.

MODULE 4

- La roue transpersonnelle d'analyse - Psychologie de l'espace



- ✓ **Comprendre la psychologie de l'espace** et la puissance du mouvement graphique des symboles qui renvoie au mouvement intérieur de la personne.
- ✓ **Langage secret des couleurs dans le mandala** (couleurs présentes et manquantes)
- ✓ **Découverte de la roue transpersonnelle d'analyse du mandala.**
- ✓ **Comprendre et voir le mandala comme miroir de la psyché** (carte géographique de son univers intérieur) et apprendre à analyser son propre mandala.

MODULE 5

Devenir «mandala-thérapeute»



- ✓ **Apprendre à cadrer et à mettre en situation de centrage** une personne ou un groupe.
- ✓ **Repères clés d'accompagnement** de la personne en difficulté.
- ✓ **Découvrir les étapes successives de développement du mandala créatif** dans l'optique d'un travail évolutif suivi à visée thérapeutique et spirituelle.
- ✓ **Mettre en situation créative une personne ou un groupe** dans la pleine présence.
- ✓ **Les peurs du thérapeute spirituel** : Les pièges à éviter.
- ✓ **Qu'est-ce que la juste proximité ?** Empathie et bienveillance.
- ✓ **Exercices pratiques de simulation** (mise en situation)
- ✓ **Clarification de ta démarche** à la lumière de tes compétences réelles pour évaluer tes potentialités et apprendre ainsi à prendre ta juste place.
- ✓ **Nous parlerons de ton projet professionnel** et tenterons de trouver ensemble le moyen de le faire passer du rêve à la réalité.
- ✓ **Puissance du mandala initiatique ou talisman** (Loi d'attraction – visualisation créatrice et canalisation orientée de l'énergie créatrice pour se libérer des forces coercitives héritées)

FORMATION D'ART-THÉRAPIE SPIRITUELLE PAR LE MANDALA CRÉATIF

■ TARIF DE LA FORMATION D'ART-THÉRAPIE PAR LE MANDALA

✔ 125€ ttc le module **Matériel compris** : Toile, plaques cartonnées, peinture acrylique, pinceaux, crayons, pastels, feuilles de dessin, etc...

✔ **Modalité de paiement** : La réservation de ta place devient effective dès que tu me verses un acompte de 250€, équivalent à deux modules d'avance. Cette somme est remboursable intégralement 45 jours avant la date de la formation, sans avoir à te justifier. Au-delà de cette date le chèque est encaissé et ne pourra faire l'objet d'aucune réclamation.

Le restant (375€) sera versé soit en totalité soit 125€ au premier module, 125€ au deuxième et 125€ au troisième. Ainsi au quatrième et cinquième module tu n'auras rien à verser.

Total du prix juste de la formation (matériel compris): 625€ ttc.

✔ **Hébergement-dépannage possible à l'atelier** (dortoir)
12 € / la nuit.

✔ **Repas** (sans viande) **possibles à l'atelier**
15 € (forfait indivisible) Petit déjeuner - déjeuner et dîner

N'hésite pas à m'appeler pour poser les questions que tu penses utiles à ta prise de décision. Un échange téléphonique te permettra certainement de te faire une idée plus précise de la formation et savoir ainsi si elle peut répondre à ta demande. À bientôt.



Mustapha RAYTH

06 25 79 40 69 / 09 84 48 49 17



Formation d'art-thérapie par le mandala-crétif



Atelier RAYTH

160 rue des Lilas 16700 LAFAYE ☎ 06 25 79 40 69 / 09 84 48 49 17

E-mail : contact@atelier-mandala.com - Site web : <http://www.atelier-mandala.com>

N° siret : 53742787400038